

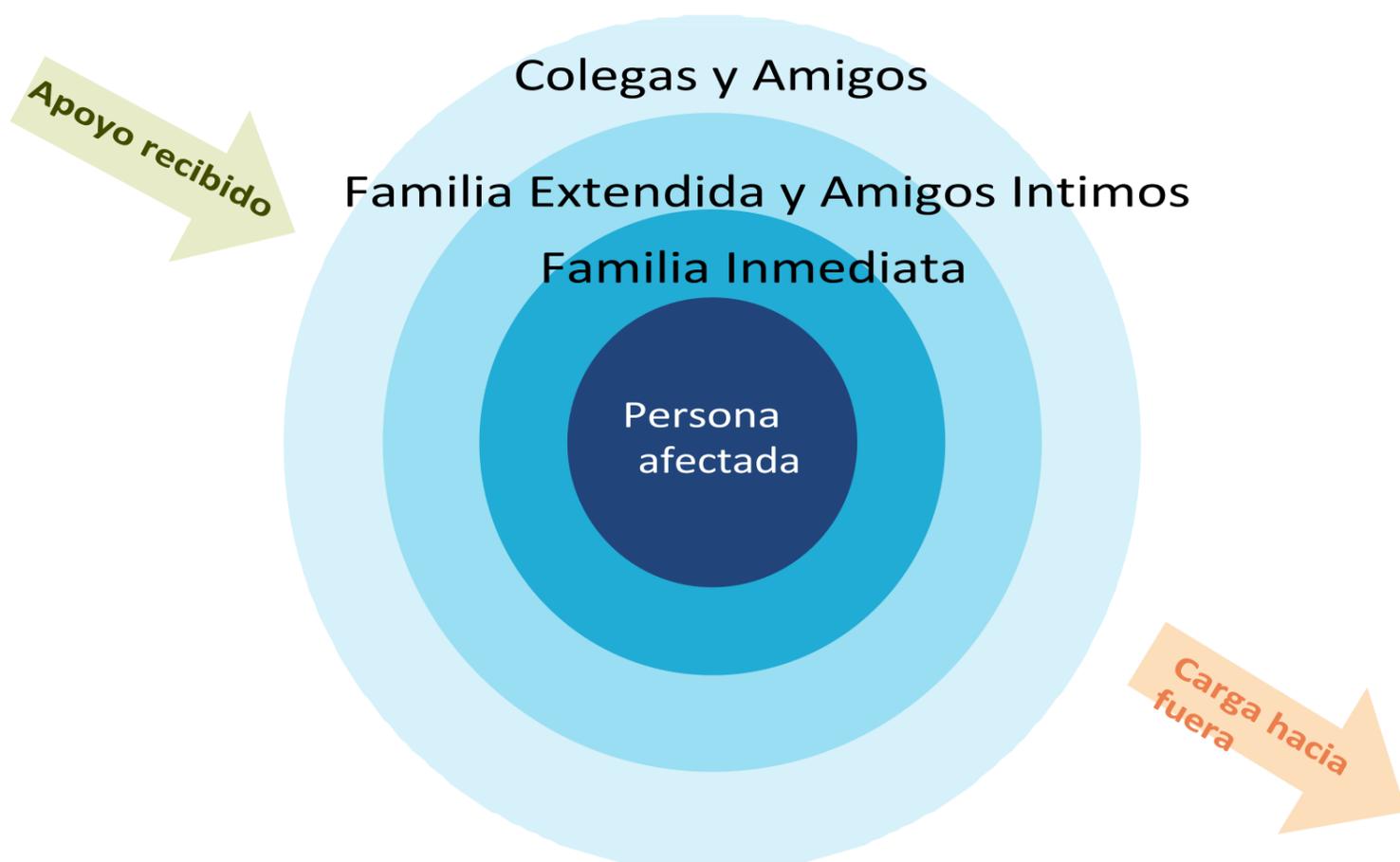


La teoría del anillo de apoyo: Pedir apoyo y ofrecérselo a los demás

La **Teoría del Anillo de Apoyo** es un marco útil para establecer las funciones de su equipo de apoyo.

La idea es **determinar y comunicar quién puede pedir apoyo** mientras cuida a su hijo, y a quién puede pedirlo.

El objetivo es **minimizar la carga de los cuidadores**.



Dependiendo de su situación, sus anillos pueden ser diferentes a estos, o diferentes en diferentes momentos.

Las personas más cercanas, normalmente la **PERSONA AFECTADA** y los **CUIDADORES PRINCIPALES**, pueden pedir ayuda, apoyo y consuelo a los que están en **cualquier anillo** (y a otros).

Las personas de los círculos exteriores (**FAMILIA EXTENDIDA, AMIGOS** en este ejemplo) pueden **OFRECER apoyo o consuelo a cualquiera**, pero sólo pueden **pedir apoyo a las personas de su anillo o de los anillos exteriores**, a menos que tengan permiso o consentimiento para pedirlo a las personas de los anillos interiores.